



CODE MONDIAL ANTIDOPAGE
STANDARD INTERNATIONAL
**LISTE DES
INTERDICTIONS**
2026

Cette liste entrera en vigueur le 1^{er} janvier 2026

TABLE DES MATIÈRES

Veuillez noter que la liste des exemples d'affections médicales ci-dessous n'est pas inclusive.

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE

S0 Substances non approuvées.....	4
S1 Agents anabolisants	5
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés pour le traitement par ex. de l'hypogonadisme.	
S2 Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées et mimétiques..	7
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés pour le traitement par ex. de l'anémie, de l'hypogonadisme (male), de la déficience en hormone de croissance.	
S3 Béta-2-agonistes.....	9
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés par ex. pour le traitement de l'asthme et d'autres troubles respiratoires.	
S4 Modulateurs hormonaux et métaboliques.....	10
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés par ex. pour le traitement du cancer du sein, du diabète, de l'infertilité (femme), du syndrome des ovaires polykystiques.	
S5 Diurétiques et agents masquants	12
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés par ex. pour le traitement de l'hypertension, de l'insuffisance cardiaque.	
M1 – M2 – M3 Méthodes interdites	13

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPETITION

S6 Stimulants.....	15
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés pour le traitement par ex. de l'anaphylaxie, des troubles déficitaires de l'attention avec hyperactivité (TDAH), du rhume et des symptômes grippaux.	
S7 Narcotiques.....	17
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés pour le traitement par ex. de la douleur, incluant les blessures musculosquelettiques.	
S8 Cannabinoïdes	18
S9 Glucocorticoïdes	19
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés par ex. pour le traitement de l'allergie, de l'anaphylaxie, de l'asthme, de la maladie inflammatoire de l'intestin.	

SUBSTANCES INTERDITES DANS CERTAINS SPORTS

P1 Bêtabloquants	20
Certaines de ces substances peuvent être trouvées, sans limitation, dans les médicaments utilisés par ex. pour le traitement de l'hypertension, de l'insuffisance cardiaque.	
INDEX	21

LISTE DES INTERDICTIONS 2026 CODE MONDIAL ANTIDOPAGE

ENTRÉE EN VIGUEUR LE 1^{er} JANVIER 2026

Introduction

La *Liste des interdictions* est un *standard international* obligatoire dans le cadre du Programme mondial antidopage.

La *Liste* est mise à jour chaque année à la suite d'un vaste processus de consultation facilité par l'AMA. La date d'entrée en vigueur de la *Liste* est le 1^{er} janvier 2026.

Le texte officiel de la *Liste des interdictions* est maintenu par l'AMA et sera publié en anglais et en français. En cas de conflit entre les versions anglaise et française, la version anglaise prévaudra.

Voici quelques termes utilisés dans cette *Liste des substances et des méthodes interdites*:

Interdite En compétition

Sous réserve d'une période différente ayant été approuvée par l'AMA pour un sport donné, la période *En compétition* est en principe la période commençant juste avant minuit (à 23 h 59) la veille d'une compétition à laquelle le *sportif* doit participer jusqu'à la fin de la compétition et le processus de collecte des échantillons.

Interdite En permanence

Cela signifie que la substance ou la méthode est interdite en tout temps tel que défini dans le *Code*.

Spécifiée et non-spécifiée

Conformément à l'article 4.2.2 du *Code mondial antidopage*, «aux fins de l'application de l'article 10, toutes les *substances interdites* sont des *substances spécifiées* sauf mention contraire dans la *Liste des interdictions*. Aucune *méthode interdite* ne sera considérée comme une *méthode spécifiée* si elle n'est pas identifiée comme telle dans la *Liste des interdictions*». Selon le commentaire de l'article, «les *substances et méthodes spécifiées* identifiées à l'article 4.2.2 ne devraient en aucune manière être considérées comme moins importantes ou moins dangereuses que d'autres substances ou méthodes dopantes. Au contraire, ce sont simplement des substances et des méthodes qui ont plus de probabilité d'avoir été consommées ou utilisées par un *sportif* dans un but autre que l'amélioration des performances sportives.»

Substances d'abus

Conformément à l'article 4.2.3 du *Code*, les *substances d'abus* sont «les substances interdites qui sont spécifiquement identifiées comme des *substances d'abus* dans la *Liste des interdictions* parce qu'elles donnent souvent lieu à des abus dans la société en dehors du contexte sportif». Ce qui suit sont désignées Substances d'abus: cocaïne, diamorphine (héroïne), méthylénedioxyméthamphétamine (MDMA/«ecstasy»), tétrahydrocannabinol (THC).

Publié par:

Agence mondiale antidopage
Place Victoria, 800, rue du
Square-Victoria, bureau 1700
Montréal (Québec)
H3C 0B4 Canada

Site web: www.wada-ama.org
Tél.: +1 514 904 9232
Téléc.: +1 514 904 8650
Courriel: code@wada-ama.org

SO SUBSTANCES NON APPROUVÉES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées*.

Toute substance pharmacologique non incluse dans une section de la *Liste* ci-dessous et qui n'est pas actuellement approuvée pour une utilisation thérapeutique chez l'Homme par une autorité gouvernementale réglementaire de la santé (par ex. médicaments en développement préclinique ou clinique ou médicaments discontinués, médicaments à façon, substances approuvées seulement pour usage vétérinaire) est interdite en permanence.

Cette classe couvre de nombreuses substances différentes, y compris, mais sans s'y limiter, le BPC-157, le 2,4-dinitrophénol (DNP), les stabilisateurs du complexe récepteur 1 de la ryanodine - calstabine [par ex. le S-107, le S48168 (ARM210)] et les activateurs de la troponine (par ex. le reldesemtiv et le tirasemtiv).

S1 AGENTS ANABOLISANTS

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances non-spécifiées*.

Les agents anabolisants sont interdits.

S1.1. STÉROÏDES ANABOLISANTS ANDROGÈNES

Lorsqu'ils sont administrés de manière exogène, y compris, mais sans s'y limiter:

- 1-androstènediol (5 α -androst-1-ène-3 β , 17 β -diol)
- 1-androstènedione (5 α -androst-1-ène-3, 17-dione)
- 1-androstérone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ène-17-one)
- 1-épiandrostérone (3 β -hydroxy-5 α -androst-ène-17-one)
- 1-testostérone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-ène-3-one)
- 4-androstènediol (androst-4-ène-3 β ,17 β -diol)
- 4-hydroxytestostérone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-ène-3-one)
- 5-androstènedione (androst-5-ène-3,17-dione)
- 7 α -hydroxy-DHEA
- 7 β -hydroxy-DHEA
- 7-céto-DHEA
- 11 β -méthyl-19-nortestostérone
- 17 α -méthylépithiostanol (épistane)
- 19-norandrostènediol (estr-4-ène-3,17-diol)
- 19-norandrostènedione (estr-4-ène-3,17-dione)
- androst-4-ène-3,11,17- trione (11-cétoandrostènedione, adrénostérone)
- androstanolone (5 α -dihydrotestostérone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- androstènediol (androst-5-ène-3 β ,17 β -diol)
- androstènedione (androst-4-ène-3,17-dione)
- bolastérone
- boldénone
- boldione (androsta-1,4-diène-3,17-dione)
- calustérone
- clostébol
- danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]prégna-4-ène-20-yn-17 α -ol)
- déhydrochlorméthyltestostérone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -méthylandrosta-1,4-diène-3-one)
- désoxyméthyltestostérone (17 α -méthyl-5 α -androst-2-ène-17 β -ol et 17 α -méthyl-5 α -androst-3-ène-17 β -ol)
- diméthandrolone (7 α ,11 β -diméthyl-19-nortestostérone)
- drostanolone
- épiandrostérone (3 β -hydroxy-5 α -androstane-17-one)
- épi-dihydrotestostérone (17 β -hydroxy-5 β -androstane-3-one)
- épitestostérone
- éthylestrénol (19-norprégna-4-ène-17 α -ol)
- fluoxymestérone
- formébolone
- furazabol (17 α -méthyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstane-17 β -ol)

S1 AGENTS ANABOLISANTS (suite)

S1.1. STÉROÏDES ANABOLISANTS ANDROGÈNES (SAA)

- gestrinone
- mestanolone
- mestérolone
- métandiénone (17 β -hydroxy-17 α -méthylandrosta-1,4-diène-3-one)
- méténolone
- méthandriol
- méthastérone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -diméthyl-5 α -androstane-3-one)
- méthyl-1-testostérone (17 β -hydroxy-17 α -méthyl-5 α -androst-1-ène-3-one)
- méthylclostébol
- méthyldiénolone (17 β -hydroxy-17 α -méthylestra-4,9-diène-3-one)
- méthylnortestostérone (17 β -hydroxy-17 α -méthylestr-4-ène-3-one)
- méthyltestostérone
- métribolone (méthyltriénolone, 17 β -hydroxy-17 α -méthylestra-4,9,11-triène-3-one)
- mibolérone
- nandrolone (19-nortestostérone)
- norbolétone
- norclostébol (4-chloro-17 β -ol-est-4-ène-3-one)
- noréthandrolone
- oxabolone
- oxandrolone
- oxymestérone
- oxymétholone
- prastérone (déhydroépiandrostérone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-ène-17-one)
- prostanazol (17 β -[(tétrahydrodropyrane-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- quinbolone
- stanozolol
- stenbolone
- testostérone
- tétrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -prégra-4,9,11-triène-3-one)
- tibolone
- trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-triène-3-one)
- trestolone (7 α -méthyl-19-nortestostérone, MENT)

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s) incluant leurs esters.

S1.2. AUTRES AGENTS ANABOLISANTS

Incluant sans s'y limiter:

Clenbutérol, modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes [SARMs par ex. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 et YK-11], osilodrostat, ractopamine, zéranol et zilpatérol.

S2

HORMONES PEPTIDIQUES, FACTEURS DE CROISSANCE, SUBSTANCES APPARENTÉES ET MIMÉTIQUES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances non-spécifiées*.

Les substances qui suivent, et les autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s), sont interdites:

S2.1. ÉRYTHROPOÏÉTINES (EPO) ET AGENTS AFFECTANT L'ÉRYTHROPOÏÈSE

Incluant sans s'y limiter:

- S2.1.1 Agonistes du récepteur de l'érythropoïétine, par ex. darbépoétine (dEPO); érythropoïétines (EPO); dérivés d'EPO [par ex. EPO-Fc, méthoxy polyéthylène glycol-époétine béta (CERA)]; agents mimétiques de l'EPO et leurs dérivés (par ex. CNTO-530, pégénésatide et pegmolésatide).
- S2.1.2 Agents activants du facteur inductible par l'hypoxie (HIF) par ex. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xénon.
- S2.1.3 Inhibiteurs de GATA, par ex. K-11706.
- S2.1.4 Inhibiteurs de la signalisation du facteur transformateur de croissance- β (TGF β), par ex. luspatercept; sotatercept.
- S2.1.5 Agonistes du récepteur de réparation innée, par ex. asialo-EPO; EPO carbamylée (CEPO).

S2

HORMONES PEPTIDIQUES, FACTEURS DE CROISSANCE, SUBSTANCES APPARENTÉES ET MIMÉTIQUES (suite)

S2.2. HORMONES PEPTIDIQUES ET LEURS FACTEURS DE LIBÉRATION

S2.2.1 Peptides stimulant la testostérone interdits chez le *sportif* de sexe masculin, incluant sans s'y limiter:

- gonadotrophine chorionique (CG)
- hormone lutéinisante (LH)
- hormone de libération des gonadotrophines hypophysaires (GnRH, gonadoréline) et ses analogues agonistes (par ex. buséréline, desloréline, goséréline, histréline, leuproréline, nafaréline et triptoréline)
- kisspeptine et ses analogues agonistes

S2.2.2 Corticotrophines et leurs facteurs de libération par ex. corticoréline et tétracosactide

S2.2.3 Hormone de croissance (GH), ses analogues et ses fragments incluant sans s'y limiter:

- analogues de l'hormone de croissance, par ex. lonapegsomatropine, somapacitan et somatrogon
- les fragments de l'hormone de croissance, par ex. AOD-9604 et hGH 176-191

S2.2.4 Les facteurs de libération de l'hormone de croissance, incluant sans s'y limiter:

- l'hormone de libération de l'hormone de croissance (GHRH) et ses analogues, (par ex. CJC-1293, CJC-1295, sermoréline et tésamoréline)
- les sécrétagogues de l'hormone de croissance (GHS) et leurs mimétiques [par ex. anamoréline, capromoréline, ibutamoren (MK-677), ipamoréline, lénomoréline (ghréline), macimoréline et tabimoréline]
- les peptides libérateurs de l'hormone de croissance (GHRPs), [par ex. alexamoréline, examoréline (hexaréline), GHRP-1, GHRP-2 (pralmoréline), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 et GHRP-6]

S2.3. FACTEURS DE CROISSANCE ET MODULATEURS DE FACTEURS DE CROISSANCE

Incluant sans s'y limiter:

- Facteur de croissance dérivé des plaquettes (PDGF)
- Facteur de croissance endothérial vasculaire (VEGF)
- Facteur de croissance analogue à l'insuline-1 (IGF-1, mécasermine) et ses analogues
- Facteur de croissance des hépatocytes (HGF)
- Facteurs de croissance fibroblastiques (FGF)
- Facteurs de croissance mécaniques (MGF)
- Thymosine-β4 et ses dérivés, par ex. TB-500

et autres facteurs de croissance ou modulateur de facteur(s) de croissance influençant le muscle, le tendon ou le ligament, la synthèse/dégradation protéique, la vascularisation, l'utilisation de l'énergie, la capacité régénératrice ou le changement du type de fibre musculaire.

S3 BÊTA-2 AGONISTES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées*.

Tous les bêta-2 agonistes sélectifs et non sélectifs, y compris tous leurs isomères optiques, sont interdits.

Incluant sans s'y limiter:

- | | | | |
|----------------|------------------|---------------|----------------------------------|
| • arformotérol | • indacatérol | • reprotérol | • trétoquinol
(trimétoquinol) |
| • fenotérol | • lévosalbutamol | • salbutamol | • tulobutérol |
| • formotérol | • olodatérol | • salmétérol | • vilantérol |
| • higénamine | • procatérol | • terbutaline | |

SAUF

- le salbutamol inhalé: maximum 1600 microgrammes par 24 heures répartis en doses individuelles, sans excéder 600 microgrammes par 8 heures à partir de n'importe quelle prise
- le formotérol inhalé: dose maximale délivrée de 54 microgrammes par 24 heures répartis en doses individuelles, sans excéder 36 microgrammes par 12 heures à partir de n'importe quelle prise
- le salmétérol inhalé: dose maximale 200 microgrammes par 24 heures répartis en doses individuelles, sans excéder 100 microgrammes par 8 heures à partir de n'importe quelle prise
- le vilantérol inhalé: dose maximale 25 microgrammes par 24 heures

NOTE

La présence dans l'urine de salbutamol à une concentration supérieure à 1000 ng/mL ou de formotérol à une concentration supérieure à 40 ng/mL n'est pas cohérente avec une utilisation thérapeutique et sera considérée comme un *résultat d'analyse anormal (RAA)*, à moins que le *sportif* ne prouve par une étude de pharmacocinétique contrôlée que ce résultat anormal est bien la conséquence d'une dose thérapeutique (par inhalation) jusqu'à la dose maximale indiquée ci-dessus.

S4 MODULATEURS HORMONNAUX ET MÉTABOLIQUES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

Les substances interdites des classes S4.1 et S4.2 sont des *substances spécifiées*. Celles des classes S4.3 et S4.4 sont des *substances non-spécifiées*.

Les hormones et modulateurs hormonaux suivants sont interdits:

S4.1. INHIBITEURS D'AROMATASE

Incluant sans s'y limiter:

- 2-androsténol (5 α -androst-2-ène-17-ol)
- 2-androsténone (5 α -androst-2-ène-17-one)
- 2-phénylbenzo[h]chromèn-4-one (α -naphtho-flavone, 7,8-benzoflavone)
- 3-androsténol (5 α -androst-3-ène-17-ol)
- 3-androsténone (5 α -androst-3-ène-17-one)
- 4-androstène-3,6,17 trione (6-oxo)
- aminoglutéthimide
- anastrozole
- androsta-1,4,6-triène-3,17-dione (androstatriènedione)
- androsta-3,5-diène-7,17-dione (arimistane)
- exémostane
- formestane
- létrazole
- testolactone

S4.2. SUBSTANCES ANTI-ŒSTROGÉNIQUES [ANTI-ŒSTROGÈNES ET MODULATEURS SÉLECTIFS DES RÉCEPTEURS AUX ŒSTROGÈNES (SERM)]

Incluant sans s'y limiter:

- bazéodoxifène
- clomifène
- cyclofénil
- élacestrant
- fulvestrant
- ospémifène
- raloxifène
- tamoxifène
- torémifène

S4 MODULATEURS HORMONNAUX ET MÉTABOLIQUES (suite)

S4.3. AGENTS PRÉVENANT L'ACTIVATION DU RÉCEPTEUR IIB DE L'ACTIVINE

Incluant sans s'y limiter:

- les anticorps neutralisant l'activine A
- les anticorps anti-récepteurs IIB de l'activine (par ex. bimagrumab)
- les compétiteurs du récepteur IIB de l'activine par ex.
 - récepteurs leurres de l'activine (par ex. ACE-031)
- les inhibiteurs de la myostatine tels que
 - les agents réduisant ou supprimant l'expression de la myostatine
 - les anticorps neutralisant la myostatine ou son précurseur (par ex. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)
 - les protéines liant la myostatine (par ex. follistatine, propeptide de la myostatine)

S4.4. MODULATEURS MÉTABOLIQUES

S4.4.1

- Activateurs de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK), par ex. 5-N,6-N-bis(2-fluorophényl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15), AICAR; cadre de lecture ouvert mitochondrial de l'ARN ribosomal 12S de type cytoplasmique (MOTS-c)
- Agonistes du récepteur activé par les proliférateurs des péroxyosomes delta (PPAR δ), par ex. acide 2-(2-méthyl-4-((4-méthyl-2-(4-(trifluorométhyl)phényl)thiazol-5-yl)méthylthio)phénoxy) acétique (GW1516, GW501516)
- Agonistes du récepteur Rev-erba, par ex. SR9009, SR9011

S4.4.2 Insulines et mimétiques de l'insuline, par ex. S519, S597

S4.4.3 Meldonium

S4.4.4 Trimétazidine

S5

DIURÉTIQUES ET AGENTS MASQUANTS

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées*.

Tous les diurétiques et agents masquants, y compris tous leurs isomères optiques, par ex. *d*- et *l*- s'il y a lieu, sont interdits.

Incluant sans s'y limiter:

- Diurétiques tels que:

Acétazolamide; amiloride; bumétanide; canrénone; chlortalidone; acide étacrylique; furosémide; indapamide; métolazone; spironolactone; thiazides, par ex. bendrofluméthiazide, chlorothiazide et hydrochlorothiazide; torasémide; triamtérène; xipamide

- Vaptans, par ex. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan

- Succédanés de plasma par voie intraveineuse tels que:

Albumine, dextran, hydroxyéthylamidon, mannitol

- Desmopressine

- Probénécide

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

SAUF

- la drospirénone; le pamabrome; et l'administration d'inhibiteurs de l'anhydrase carbonique par voie ophtalmique topique (par ex. dorzolamide, brinzolamide)
- l'administration locale de la félypressine en anesthésie dentaire

NOTE

La détection dans l'échantillon du *sportif* en permanence ou *en compétition*, si applicable, de n'importe quelle quantité des substances qui suivent étant soumises à un niveau seuil: formotérol, salbutamol, cathine, éphédrine, méthyléphédrine et pseudoéphédrine, conjointement avec un diurétique ou un agent masquant (à l'exception de l'administration d'un inhibiteur de l'anhydrase carbonique par voie ophtalmique topique ou de l'administration locale de la félypressine en anesthésie dentaire), sera considérée comme un *résultat d'analyse anormal (RAA)* sauf si le *sportif* a une *autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT)* approuvée pour cette substance, autre celle obtenue pour le diurétique ou l'agent masquant.

MÉTHODES INTERDITES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

Toutes les méthodes interdites de cette classe sont des *méthodes non-spécifiées* exceptées les méthodes en M2.2. qui sont des *méthodes spécifiées*.

M1. MANIPULATION DE SANG OU DE COMPOSANTS SANGUINS

Ce qui suit est interdit:

M1.1. L'*administration* ou réintroduction de n'importe quelle quantité de sang autologue, allogénique (homologue) ou hétérologue ou de produits de globules rouges de toute origine dans le système circulatoire.

Le prélèvement de sang ou de composés sanguins (y compris par aphérèse), sauf si réalisé 1) à des fins d'analyse y compris des tests médicaux ou des *contrôles du dopage*, ou 2) à des fins de dons dans un centre de collecte accrédité par l'autorité de régulation compétente du pays dans lequel il opère.

M1.2. L'amélioration artificielle de la consommation, du transport ou de la libération de l'oxygène.

Incluant sans s'y limiter:

les produits chimiques perfluorés; l'efaproxiral (RSR13); voxelotor et les produits d'hémoglobine modifiée, par ex. les substituts de sang à base d'hémoglobine et les produits à base d'hémoglobines réticulées, mais excluant la supplémentation en oxygène par inhalation.

M1.3. Toute manipulation intravasculaire de sang ou composant(s) sanguin(s) par des méthodes physiques ou chimiques.

M1.4. L'utilisation de systèmes ou d'équipements de réinhalation pour administrer du monoxyde de carbone, sauf si effectuée dans le cadre d'une procédure de diagnostic sous la supervision d'un professionnel médical ou scientifique.

M2. MANIPULATION CHIMIQUE ET PHYSIQUE

Ce qui suit est interdit:

M2.1. La *falsification*, ou la *tentative de falsification*, dans le but d'altérer l'intégrité et la validité des échantillons recueillis lors du *contrôle du dopage*.

Incluant sans s'y limiter:

La substitution et/ou l'altération d'*échantillon*, par ex. ajout de protéases dans l'*échantillon*.

M2.2. Les perfusions et/ou les injections intraveineuses d'un total de plus de 100 mL par période de 12 heures, sauf celles reçues légitimement dans le cadre de traitements hospitaliers, d'interventions chirurgicales ou lors d'examens diagnostiques cliniques.

MÉTHODES INTERDITES

(suite)

M3. DOPAGE GÉNÉTIQUE ET CELLULAIRE

Ce qui suit, ayant la capacité potentielle d'améliorer la performance sportive, est interdit:

- M3.1. L'utilisation d'acides nucléiques ou d'analogues d'acides nucléiques qui pourrait altérer les séquences génomiques et/ou l'expression génétique par tout mécanisme. Ceci inclut sans s'y limiter, l'édition génique, le silençage génique et le transfert de gènes.
- M3.2. L'utilisation de cellules normales ou génétiquement modifiées ou de composants cellulaires (par ex. les noyaux et les organites tels que les mitochondries et les ribosomes).

S6 STIMULANTS

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPÉTITION

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées* exceptées les substances en S6.A qui sont des *substances non-spécifiées*.

Les *substances d'abus* de cette section sont: cocaïne et méthylènedioxyméthamphétamine (MDMA/«ecstasy»)

Tous les stimulants, y compris tous leurs isomères optiques, par ex. *d*- et *l*- s'il y a lieu, sont interdits.

Les stimulants incluent:

S6.A: STIMULANTS NON-SPÉCIFIÉS

- adrafinil
- amfépramone
- amfétamine
- amfétaminil
- amiphénazol
- benfluorex
- benzylpipérazine
- bromantan
- clobenzorex
- cocaïne
- cropropamide
- crotétamide
- fencamine
- fénétylline
- fenfluramine
- fenproporex
- fladrafinil (2-[bis(4-fluorophényl)méthylsulfinyl]-N-hydroxyacétamide)
- flmodafinil (2-[bis(4-fluorophényl)méthylsulfinyl]acétamide)
- fonturacétam [4-phenylpiracétam (carphédon)]
- furfénorex
- hydrafenil (fluorénol)
- lisdexamfétamine
- méfénorex
- méphentermine
- mésocarb
- métamfétamine (*d*-)
- *p*-méthylamfétamine
- modafinil
- norfenfluramine
- phendimétrazine
- phentermine
- prénylamine
- prolintane

Un stimulant qui n'est pas expressément nommé dans cette section est une *substance spécifiée*.

S6 STIMULANTS (suite)

S6.B: STIMULANTS SPÉCIFIÉS

Incluant sans s'y limiter:

- 2-phénylpropan-1-amine
(β -méthylphényléthyl-amine, BMPEA)
- 3-méthylhexan-2-amine
(1,2-diméthylpentylamine)
- 4-fluorométhylphénidate
- 4-méthylhexan-2-amine
(1,3-diméthylamylamine, 1,3-DMAA, méthylhexaneamine)
- 4-méthylpentan-2-amine
(1,3-diméthylbutylamine)
- 5-méthylhexan-2-amine
(1,4-diméthylamylamine, 1,4-diméthylpentylamine, 1,4-DMAA)
- benzétamine
- cathine**
- cathinone et ses analogues, par ex. méthadrone, méthadrone et α -pyrrolidinovalerophénone
- dimétamfétamine
(diméthylamphétamine)
- éphédrine***
- epinéphrine****
(adrénaline)
- étamivan
- éthylphénidate
- étilamfétamine
- étiléfrine
- famprofazone
- fenbutrazate
- fencamfamine
- heptaminol
- hydroxyamphétamine
(parahydroxyamphétamine)
- isométheptène
- levmétamfétamine
- méclofénoxate
- méthylénedioxy- méthamphétamine
- méthyléphedrine***
- méthylnaphthidate
[(\pm)-méthyl-2-(naphthalèn-2-yl)-2-(pipéridin-2-yl)acétate]
- méthylphénidate
- midodrine
- nicéthamide
- norfénefrine
- octodrine
(1,5-diméthylhexylamine)
- octopamine
- oxilofrine (méthylsynéphrine)
- pémoline
- pentétrazol
- phénéthylamine et ses dérivés
- phenmétrazine
- phenprométhamine
- propylhexédrine
- pseudoéphédrine****
- sélégiline
- sibutramine
- solriamfétol
- strychnine
- tenamfétamine
(méthylénedioxyamphétamine)
- tesofensine
- tuaminoheptane

et autres substances possédant une structure chimique similaire ou un (des) effet(s) biologique(s) similaire(s).

(i) SAUF

- Clonidine, guanfacine
- les dérivés de l'imidazoline en application dermatologique, nasale, ophtalmique ou otique (par ex. brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymétazoline, tétryzoline, tramazoline, xylométazoline) et les stimulants figurant dans le Programme de surveillance 2026*

* Bupropion, caféine, nicotine, phényléphrine, phénylpropanolamine, pipradrol et synéphrine: ces substances figurent dans le Programme de surveillance 2026 et ne sont pas considérées comme des *substances interdites*.

** Cathine (d -norpseudoéphédrine) et son l -isomère: interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 5 microgrammes par millilitre.

*** Ephédrine et méthyléphedrine: interdites quand leurs concentrations respectives dans l'urine dépassent 10 microgrammes par millilitre.

**** Epinéphrine (adrénaline): n'est pas interdite à l'usage local, par ex. par voie nasale ou ophtalmologique ou co-administrée avec les anesthésiques locaux.

***** Pseudoéphédrine: interdite quand sa concentration dans l'urine dépasse 150 microgrammes par millilitre.

S7 NARCOTIQUES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPÉTITION

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées*.

Les *substances d'abus* de cette section sont: diamorphine (héroïne)

Les narcotiques suivants, y compris tous leurs isomères optiques, par ex. *d*- et *l* s'il y a lieu, sont interdits:

- buprénorphine
- dextromoramide
- diamorphine (héroïne)
- fentanyl et ses dérivés
- hydromorphone
- méthadone
- morphine
- nicomorphine
- oxycodone
- oxymorphone
- pentazocine
- péthidine
- tramadol

S8 CANNABINOÏDES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPÉTITION

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées*.

Les *substances d'abus* de cette section sont: tetrahydrocannabinol (THC)

Tous les cannabinoïdes naturels et synthétiques sont interdits, par ex.:

- Dans le cannabis (haschisch, marijuana) et produits de cannabis
- Tetrahydrocannabinols (THCs) naturels ou synthétiques
- Cannabinoïdes synthétiques qui miment les effets du THC

① SAUF

- Cannabidiol

S9 GLUCOCORTICOÏDES

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPÉTITION

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées*.

Tous les glucocorticoïdes sont interdits lorsqu'ils sont administrés par toute voie injectable, orale [incluant oromuqueuse (par ex. buccale, gingivale, sublinguale)], ou rectale.

Incluant sans s'y limiter:

- bêclométasone
- bétaméthasone
- budésonide
- cyclésonide
- cortisone
- deflazacort
- dexaméthasone
- flunisolide
- fluocortolone
- fluticasone
- hydrocortisone
- méthylprednisolone
- mométasone
- prednisolone
- prednisone
- triamcinolone acétonide

NOTE

- D'autres voies d'administration (y compris l'administration par inhalation, et topique : cutanée, dentaire-intracanale, intranasale, ophtalmologique, otique et péri-anale) ne sont pas interdites lorsqu'elles sont utilisées aux doses et pour les indications thérapeutiques enregistrées par le fabricant.

P1 BÊTABLOQUANTS

SUBSTANCES INTERDITES DANS CERTAINS SPORTS

Toutes les substances interdites de cette classe sont des *substances spécifiées*.

Les bêtabloquants sont interdits *en compétition* seulement, dans les sports suivants, et aussi interdits *hors compétition* lorsqu'indiqué (*).

- Automobile (FIA)
- Billard (toutes les disciplines) (WCBS)
- Fléchettes (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Sports subaquatiques (CMAS)* pour toutes les sous-disciplines de plongée libre, la chasse sous-marine et le tir sur cible
- Tir (ISSF, IPC)*
- Tir à l'arc (WA)*

*Aussi interdit *hors compétition*

Incluant sans s'y limiter:

- | | | | |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • acébutolol | • bunolol | • labétalol | • oxprénoïdol |
| • alprénolol | • cartéolol | • métipranolol | • pindolol |
| • aténolol | • carvédilol | • métaproïlol | • propranolol |
| • bétaxolol | • céliprolol | • nadolol | • sotalol |
| • bisoprolol | • esmolol | • nébivolol | • timolol |

INDEX

- (±)-méthyl-2-(naphthalèn-2-yl)-2-(pipéridin-2-yl)acétate, 16
- 1-androstènediol, 5
- 1-androstènedione, 5
- 1-androstérone, 5
- 1-épiandrostérone, 5
- 1-testostérone, 5
- 1,2-diméthylpentylamine, 16
- [1,2]oxazolo[4'5':2,3]prégrna-4-ène-20-yn-17 α -ol), 5
- 1,3-diméthylamylamine (1,3 DMAA), 16
- 1,3-diméthylbutylamine, 16
- 1,4-diméthylpentylamine, 16
- 1,4-diméthylamylamine (1,4-DMAA), 16
- 1,4-diméthylpentylamine, 16
- 1,5- diméthyl-hexylamine, 16
- 2-androsténol, 10
- 2-androsténone, 10
- 2-[bis(4-fluorophényl)méthylsulfinyl]acétamide, 15
- 2-[bis(4-fluorophényl)méthylsulfinyl]-N-hydroxyacétamide, 15
- 2-phénylbenzo[h]chromèn-4-one, 10
- 2-phénylpropan-1-amine, 16
- 2,4-dinitrophénol (DNP), 4
- 3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ène-17-one, 5
- 3 β -hydroxy-5 α -androst-ène-17-one, 5
- 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one, 5
- 3 β -hydroxyandrost-5-ène-17-one, 6
- 3-androsténol, 10
- 3-androsténone, 10
- 3-méthylhexan-2-amine, 16
- 4-androstène-3,6,17 trione, 10
- 4-androstènediol, 5
- 4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-diène-3-one, 5
- 4-chloro-17 β -ol-estr-4-ène-3-one, 6
- 4-fluorométhylphénidate, 16
- 4-hydroxytestostérone, 5
- 4-méthylhexan-2-amine, 16
- 4-méthylpentan-2-amine, 16
- 4-phénylpiracétam, 14
- 4,17 β -dihydroxyandrost-4-ène-3-one, 5
- 5 α -androst-1-ène-3 β ,17 β -diol, 5
- 5 α -androst-1-ène-3,17-dione, 5
- 5 α -androst-2-ène-17-ol, 10
- 5 α -androst-2-ène-17-one, 10
- 5 α -androst-3-ène-17-ol, 10
- 5 α -androst-3-ène-17-one, 10
- 5 α -dihydrotestostérone, 5
- 5-androstènedione, 5
- 5-méthylhexan-2-amine, 16
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophényl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, 11
- 6-oxo, 10
- 7 α -hydroxy-DHEA, 5
- 7 α ,11 β -diméthyl-19-nortestostérone, 5
- 7 α -méthyl-19-nortestostérone, 6
- 7 β -hydroxy-DHEA, 5
- 7-céto-DHEA, 5
- 7,8-benzoflavone 10
- 11 β -méthyl-19-nortestostérone, 5
- 11-cétoandrostènedione, 5
- 17 α -méthyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol, 5
- 17 α -méthyl-5 α -androst-2-ène-17 β -ol, 5
- 17 α -méthyl-5 α -androst-3-ène-17 β -ol, 5
- 17 α -méthylépithiostanol, 5
- 17 β -hydroxy-2 α ,17 α -diméthyl-5 α -androstan-3-one, 6
- 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one, 5
- 17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one, 5
- 17 β -hydroxy-17 α -méthyl-5 α -androst-1-ène-3-one, 6
- 17 β -hydroxy-17 α -méthylandrosta-1,4-diène-3-one, 6
- 17 β -hydroxy-17 α -méthylestr-4-ène-3-one, 6
- 17 β -hydroxy-17 α -méthylestra-4,9-diène-3-one, 6
- 17 β -hydroxy-17 α -méthylestra-4,9,11-triène-3-one, 6
- 17 β -hydroxyestr-4,9,11-triène-3-one, 6
- 17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane, 6
- 17-Hydroxy-18a-homo-19-nor-17 α -prégrna-4,9,11-triène-3-one, 6
- 19-norandrostènediol, 5
- 19-norandrostènedione, 5
- 19-norprégrna-4-ène-17 α -ol, 5
- 19-nortestostérone, 6
- α -naphthoflavone, 10
- α -pyrrolidinovalérophénone, 16
- β -méthylphényléthyl-amine 16
- acétazolamide, 12
- acide étacrynique, 12
- acides nucléiques, 14
- activateurs de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK), 11
- activateurs de la troponine, 4
- adrafinil, 15
- adrénaline, 16
- adrénostérone, 5
- agents activants du facteur inducible par l'hypoxie (HIF), 7
- agents mimétiques de l'EPO, 7
- agonistes du récepteur activé par les proliférateurs des péroxysones δ (PPAR δ), 11
- agonistes du récepteur de l'érythropoïétine, 7
- agonistes du récepteur de réparation innée, 7
- agonistes du récepteur Rev-erba, 11
- AICAR, 11
- albumine, 12
- alexamoréline, 8
- alprénolol, 20
- amfépramone, 15
- amfétamine, 15
- amfétaminil, 15
- amiloride, 12
- aminoglutéthimide, 10
- amiphénazol, 15
- analogues d'acides nucléiques, 14
- anamoréline, 8
- anastrozole, 10
- andarine, 6
- androst-4-ène-3 β ,17 β -diol, 5
- androst-4-ène-3,11,17- trione, 5
- androst-4-ène-3,17-dione, 5
- androst-5-ène-3 β ,17 β -diol, 5
- androst-5-ène-3,17-dione, 5
- androsta-1,4,6-triène-3,17-dione, 10
- androsta-1,4-diène-3,17-dione, 5
- androsta-3,5-diène-7,17-dione, 10
- androstanolone, 5
- androstatriènedione, 10
- androstènediol, 5
- androstènedione, 5
- anticorps anti-récepteurs IIB de l'activine, 11
- anticorps neutralisant l'activine A, 11
- anticorps neutralisant la myostatine ou son précurseur, 11

A

- ACE-031, 11
- acébutolol, 20

INDEX

AOD-9604, 8

aphérèse, 13

apitegromab, 11

arformotérol, 9

arimistane, 10

ARM210, 4

asialo-EPO, 7

aténolol, 20

B

BAM15, 11

bazéodoxifène, 10

béclométasone, 19

bendrofluméthiazide, 12

benfluorex, 15

benzféthamine, 16

benzylpipérazine, 15

bétaméthasone, 19

bétaxolol, 20

bimagrumab, 11

bisoprolol, 20

BMPEA, 16

bolastérone, 5

boldénone, 5

boldione, 5

BPC-157, 4

brimonidine, 16

brinzolamide, 12

bromantan, 15

budésonide, 19

bumétanide, 12

bunolol, 20

buprénorphine, 17

buproprion, 16

buséréline, 8

C

cadre de lecture ouvert mitochondrial de l'ARN ribosomal 12S de type cytoplasmique, 11

caféine, 16

calustérone, 5

cannabidiol, 18

cannabinoïdes synthétiques, 18

cannabis, 18

canrénone, 12

capromoréline, 8

carphédon, 15

cartéolol, 20

carvédilol, 20

cathine, 12, 16

cathinone, 16

céliprolol, 20

cellule (dopage), 14

cellule (génétiquement modifiée), 14

cellule (normale), 14

cellule (sanguine), 13

chlorothiazide, 12

chlortalidone, 12

ciclésonide, 19

CJC- 1293, 8

CJC-1295, 8

clenbutérol, 6

clobenzorex, 15

clomifène, 10

clonazoline, 16

clonidine, 16

clostébol, 5

CNTO-530, 7

cobalt, 7

cocaïne, 15

compétiteurs du récepteur IIB de l'activine, 11

composants cellulaires (noyaux), 14

composants cellulaires (mitochondries), 14

composants cellulaires (ribosomes), 14

conivaptan, 12

corticoréline, 8

corticotrophines, 8

cortisone, 19

cropropamide, 15

crotétamide, 15

cyclofénil, 10

D

danazol, 5

daprodustat, 7

darbépoétine, 7

deflazacort, 19

déhydrochlorméthyltestostérone, 5

déhydroépiandrostérone (DHEA), 6

dérivés d'EPO, 7

desloréline, 8

desmopressine, 12

désoxyméthyltestostérone, 5

dexaméthasone, 19

dextran, 12

dextromoramide, 17

diamorphine, 17

dimétamfétamine, 16

diméthandrolone, 5

diméthylamphétamine, 16

d-norpseudoéphédrine, 16

domagrozumab, 11

dopage cellulaire, 14

dopage génétique, 14

dorzolamide, 12

drospirénone, 12

drostanolone, 5

E

ecstasy, 15

édition génique, 14

éfaproxiral (RSR13), 13

élacestrant, 10

enobosarm, 6

éphédrine, 12, 16

épiandrostérone, 5

épi-dihydrotestostérone, 5

epinéphrine, 16

épistane, 5

épitestostérone, 5

EPO carbamylée, 7

EPO-Fc, 7

érythropoïétines, 7

esmolol, 20

esters des agents anabolisants, 6

estr-4-ène-3,17- diol, 5

estr-4-ène-3,17-dione, 5

étamivan, 15

éthylestrénol, 5

éthylphénidate, 16

étilamfétamine, 16

étiléfrine, 16

examoréline, 8

exémostane, 10

F

facteur de croissance analogue à l'insuline-1 (IGF-1), 8

facteur de croissance dérivé des plaquettes, 8

facteur de croissance des hépatocytes (HGF), 8

facteur de croissance endothérial vasculaire (VEGF), 8

facteurs de croissance fibroblastiques

INDEX

(FGF), 8
facteurs de croissance mécaniques (MGF), 8
falsification, 13
famprofazone, 16
félypressine, 12
fenbutrazate, 16
fencamfamine, 16
fencamine, 15
fénétyline, 15
fenfluramine, 15
fenotérol, 9
fenoxazoline, 16
fenproporex, 15
fentanyl, 17
fladrafinil, 15
flmodafinil, 15
flunisolide, 19
fluocortolone, 19
fluorérol, 15
fluoxymestérone, 5
fluticasone, 19
follistatine, 11
fonturacétam, 15
formébolone, 5
formestane, 10
formotérol, 9
fulvestrant, 10
furazabol, 5
furénorex, 15
furosémide, 12

G

gestrinone, 6
ghréline, 8
GHRPs, 8
gonadoréline, 8
gonadotrophine chorionique, 8
goséréline, 8
guanfacine, 16
GW1516, 11
GW501516, 11

H

haschisch, 18
hémoglobine (produits), 13
hémoglobine (substituts), 13
hémoglobine (réticulée), 13
heptaminol, 16

héroïne, 17
hexaréline, 8
hGH 176-191, 8
higénamine, 9
histréline, 8
hormone de croissance (GH), 8
hormone de libération des gonadotrophines hypophysaires (GnRH), 8
hormone de libération de l'hormone de croissance, 8
hormone lutéinisante (LH), 8
hydrafénil, 15
hydrochlorothiazide, 12
hydrocortisone, 19
hydromorphone, 17
hydroxyamphétamine, 16
hydroxyéthylamidon, 12

I

ibutamoren, 8
imidazoline, 16
indacatérol, 9
indanazoline, 16
indapamide, 12
infusions, 13
inhibiteurs de GATA, 7
inhibiteurs de la myostatine, 11
inhibiteurs de la signalisation du facteur transformateur de croissance- β , 7
injections (>100 mL), 13
insulines, 11
intraveineuses, perfusions/ injections, 13
IOX2, 7
ipamoréline, 8
isométhéptène, 16

K

K-11706, 7
kisspeptine, 8

L

labétalol, 20
landogrozumab, 11
lénomoréline, 8
létrozole, 10
leuproréline, 8
levmétamfétamine, 16
lévosalbutamol, 9

LGD-4033, 6
ligandrol, 6
lisdexamfétamine, 15
lonapegsomatropine, 8
luspatercept, 7

M

macimoréline, 8
manipulation de sang, 13
mannitol, 12
marijuana, 18
mécasermine, 8
méclofénoxate, 16
méfénorex, 15
meldonium, 11
MENT, 6
méphédrone, 16
méphentermine, 15
mésocarb, 15
mestanolone, 6
mestérolone, 6
métamfétamine (*d*-), 15
métandiénone, 6
méténolone, 6
méthadone, 17
méthandriol, 6
méthastérone, 6
méthédrone, 16
méthoxy polyéthylène glycol-époétine bête, 7
méthyl-1-testostérone, 6
méthylclostébol, 6
méthyldiénolone, 6
méthylénedioxyméthamphétamine, 16
méthylénedioxyméthamphétamine, 16
méthyléphedrine, 12, 16
méthylhexaneamine, 16
méthynaphthidate, 16
méthylnortestostérone, 6
méthylphénidate, 16
méthylprednisolone, 19
méthylsynéphrine, 16
méthyltestostérone, 6
méthyltriénolone, 6
métipranolol, 20
métolazone, 12
métoprolol, 20
métribolone, 6
mibolérone, 6

INDEX

midodrine, 16

MK-677, 8

mimétiques de l'insuline, 11

mitochondries, 14

modafinil, 15

modulateurs sélectifs des récepteurs aux androgènes, 6

molidustat, 7

mométasone, 19

monoxyde de carbone, 13

morphine, 17

MOTS-c, 11

mozavaptan, 12

N

nadolol, 20

nafaréline, 8

nandrolone, 6

naphazoline, 16

nébivolol, 20

nicéthamide, 16

nicomorphine, 17

nicotine, 16

norbolétone, 6

norclostébol, 6

noréthandrolone, 6

norfénefrine, 16

norfenfluramine, 15

noyaux/noyau, 14

O

octodrine, 16

octopamine, 16

olodatérol, 9

organites (par ex. noyaux, mitochondries, ribosomes), 14

ospémifène, 10

ostarine, 6

oxabolone, 6

oxandrolone, 6

oxilofrine, 16

oxprénilol, 20

oxycodone, 17

oxymestérone, 6

oxymétaزoline, 16

oxymétholone, 6

oxymorphone, 17

P

pamabrome, 12

parahydroxyamphétamine, 16

péginésatide, 7

pegmolésatide, 7

pémoline, 16

pentazocine, 17

pentétrazol, 16

peptides stimulants la testostéone, 8

péthidine, 17

phendimétrazine, 15

phénéthylamine, 16

phenmétrazine, 16

phenprométhamine, 16

phentermine, 15

phényléphrine, 16

phénylpropanolamine, 16

pindolol, 20

pirtradrol, 16

p-méthylamfétamine, 15

pralmoréline, 8

prastérone, 6

précurseur de la myostatine, 11

prednisolone, 19

prednisone, 19

prénylamine, 15

probénécide, 12

procatérol, 9

produits perfluorés, 13

prolintane, 15

propeptide de la myostatine, 11

propranolol, 20

propylhexédrine, 16

prostanozol, 6

protéases, 13

protéines liant la myostatine, 11

pseudoéphédrine, 12, 16

Q

quinbolone, 6

R

ractopamine, 6

RAD140, 6

raloxifène, 10

récepteurs leurres de l'activine, 11

reldesemtiv, 4

reprotérol, 9

ribosomes, 14

roxadustat, 7

S

S-107, 4

S-23, 6

S48168, 4

S519, 11

S597, 11

salbutamol, 9, 12

salmétérol, 9

sang, 13

sang (autologue), 13

sang (composants), 13

sang (hétérologue), 13

sang (homologue), 13

sang (prélèvement), 13

sélégiline, 16

sermoréline, 8

sibutramine, 16

silénçage génique, 14

solriamfétol, 16

somapacitan, 8

somatrogon, 8

sotalol, 20

sotatercept, 7

spironolactone, 12

SR9009, 11

SR9011, 11

stabilisateurs du complexe récepteur 1 de la ryanodine - calstabine, 4

stamulumab, 11

stanazolol, 6

stenbolone, 6

strychnine, 16

succédanés de plasma, 12

synéphrine, 16

systèmes ou équipements de réinhalation pour administrer du monoxyde de carbone, 13

T

tabimoréline, 8

tamoxifène, 10

TB-500, 8

tenamfétamine, 16

terbutaline, 9

tésamoréline, 8

tésofensine, 16

testolactone, 10

INDEX

testostérone, 6
tétracosactide, 8
tétrahydrocannabinols (THCs), 18
tétrahydrogestrinone, 6
tétryzoline, 16
thiazides, 12
thymosine-β4, 8
tibolone, 6
timolol, 20
tirasemtiv, 4
tolvaptan, 12
torasémide, 12
torémidène, 10
tramadol, 17
tramazoline, 16
transfert de gènes, 14
trenbolone, 6
trestolone, 6
trétoquinol, 9
triamicinolone acétonide, 19
triamtérène, 12
trimétazidine, 11
trimétoquinol, 9
triptoréline, 8
tuaminoheptane, 16
tulobutérol, 9

V

vadadustat, 7
vaptans, 12
vilantérol, 9
voxelotor, 13

X

xénon, 7
xipamide, 12
xylométazoline, 16

Y

YK-11, 6

Z

zéranol, 6
zilpatérol, 6

ama

www.wada-ama.org



www.wada-ama.org

Résumé des principales modifications et notes explicatives

Liste des interdictions 2026

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN PERMANENCE (EN ET HORS COMPÉTITION)

SUBSTANCES INTERDITES

S1. Agents anabolisants

- Il a été clarifié dans la section S1.1. que les esters de stéroïdes interdits sont également interdits.

S2. Hormones peptidiques, facteurs de croissance, substances apparentées et mimétiques

- Le pegmolésatide a été ajouté comme exemple d'un nouvel agent mimétique de l'EPO.

S3. Bêta-2 agonistes

- Les intervalles de dosage du salmétérol ont été revus pour éviter un potentiel effet ergogène au delà de l'action thérapeutique¹. La dose maximale délivrée est inchangée à 200 microgrammes sur 24 heures.

S4. Modulateurs hormonaux et métaboliques

- La 2-phénylbenzo[h]chromèn-4-one, aussi connue sous le nom d' α-naphthoflavone ou de 7,8-benzoflavone, a été ajoutée comme exemple d'un inhibiteur d'aromatase. Cette substance synthétique a été trouvée dans des compléments alimentaires.
- La 5-N,6-N-bis(2-fluorophényl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, aussi connue sous le nom de BAM15, a été ajoutée comme exemple d'un activateur de la protéine kinase activée par l'AMP (AMPK). Cette substance synthétique a été trouvée dans des compléments alimentaires.

¹ Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite α-hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Soumis pour publication.

MÉTHODES INTERDITES

M1. Manipulation de sang ou de composants sanguins

- Il a été précisé que le prélèvement de sang ou de composés sanguins est interdit sauf si réalisé 1) à des fins d'analyse y compris des tests médicaux ou des *Contrôles du dopage*, ou 2) à des fins de dons dans un centre de collecte accrédité par l'autorité de régulation compétente du pays dans lequel il opère. Veuillez noter que le plasma riche en plaquettes (PRP) et les procédures associées restent non-interdits.
- L'utilisation du monoxyde de carbone (CO) en dehors d'une procédure de diagnostic a été ajoutée aux *Méthodes interdites* dans une nouvelle section, M 1.4. Elle peut augmenter l'érythropoïèse dans certaines conditions. L'utilisation du monoxyde de carbone dans le cadre de procédures de diagnostic, comme la mesure de la masse d'hémoglobine totale ou la détermination de la capacité de diffusion pulmonaire, n'est pas interdite. Le texte dans la *Liste des interdictions* 2026 a été choisi pour insister sur la différence entre l'*usage* interdit et l'*inhalation* résultant de processus de combustion naturelle (par ex., le tabagisme), de l'environnement (par ex., les gaz d'échappement) ou de procédures de diagnostic.

M3. Dopage génétique et cellulaire

- Les composants cellulaires (par ex. les noyaux et les organites tels que les mitochondries et les ribosomes) sont ajoutés à l'interdiction existante d'utiliser des cellules normales ou génétiquement modifiées.

SUBSTANCES ET MÉTHODES INTERDITES EN COMPÉTITION

SUBSTANCES INTERDITES

S6. Stimulants

- Le 2-[bis(4-fluorophényl)methylsulfinyl]acétamide (flmodafinil) et le 2-[bis(4-fluorophényl)méthylsulfinyl]-N-hydroxyacétamide (fladrafinil) ont été ajoutés à la liste S6.A de stimulants synthétiques non-spécifiés. Ces substances non-approuvées sont des analogues plus puissants du modafinil et de l'adrafinil, et ont été trouvées dans la composition de compléments alimentaires en vente libre.

S9. Glucocorticoïdes

- La précision suivante a été ajoutée en note de bas de page au tableau des périodes de sevrage des glucocorticoïdes :

« L'utilisation de formulations à libération prolongée de glucocorticoïdes peut conduire à des niveaux de glucocorticoïdes détectables après la période de sevrage en raison d'une absorption systémique prolongée. »

Voie	Glucocorticoïdes	Période de sevrage*
Orale**	Tous les glucocorticoïdes;	3 jours
	Sauf: triamcinolone; triamcinolone acétonide	10 jours
Intramusculaire***	Bétaméthasone; dexaméthasone; méthylprednisolone	5 jours
	Prednisolone; prednisone	10 jours
	Triamcinolone acétonide	60 jours
Injections locales*** (y compris périarticulaires, intra-articulaires, péritendineuses and intratendineuses)	Tous les glucocorticoïdes;	3 jours
	Sauf: prednisolone; prednisone; triamcinolone acétonide; triamcinolone hexacétonide	10 jours

*La période de sevrage se réfère au temps de la dernière dose administrée jusqu'au début de la période *En compétition* (c'est-à-dire à partir de 23 h 59 la veille d'une *compétition* à laquelle le *sportif* doit participer, à moins qu'une période différente n'ait été approuvée par l'AMA pour un sport donné). Ceci afin de permettre l'élimination du glucocorticoïde en dessous du niveau de déclaration.

** Les voies orales comprennent également par ex. les voies oromuqueuses, buccales, gingivales et sublinguales.

*** L'utilisation de formulations à libération prolongée de glucocorticoïdes peut conduire à des niveaux de glucocorticoïdes détectables après la période de sevrage en raison d'une absorption systémique prolongée.

- Le tableau des périodes de sevrage est aussi disponible dans la foire aux questions relatives à la *Liste des interdictions* sur le site Web de l'AMA: <https://www.wada-ama.org/fr/liste-des-interdictions> ainsi que dans le Document d'orientation sur les glucocorticoïdes et les autorisations d'usage à des fins thérapeutiques <https://www.wada-ama.org/fr/ressources/autorisation-dusage-des-fins-therapeutiques/document-dorientation-sur-les>.

PROGRAMME DE SURVEILLANCE

- Il a été précisé que le programme de surveillance du sémaglutide inclus également celui du tirzépatide.

* Pour de plus amples informations sur les modifications et clarifications antérieures, veuillez consulter la foire aux questions relatives à la *Liste des interdictions* sur le site Web de l'AMA: <https://www.wada-ama.org/fr/liste-des-interdictions>.