QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE D'UNE PERSONNE MINEURE, EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE « RUGBY EDUCATIF », « COMPETITION », « RUGBY LOISIR AVEC PLAQUAGE ADAPTE », « RUGBY LOISIR SANS PLAQUAGE », « RUGBY SANTE », « TECHNICIEN » ou « ARBITRE »

Faire du sport c'est recommandé pour tous.

<u>Avertissement à destination des parents ou de la personne titulaire de l'autorité parentale</u> : il est préférable que les 3 premières rubriques du questionnaire soient remplies par votre enfant mais il vous appartient d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que ce questionnaire est correctement complété et suivre les instructions en fonction des réponses données.

<u>Pour les enfants</u> : En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné pour te conseiller ?
Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds OUI ou NON, il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

JE SUIS : ☐ une fille ☐ un garçon	J'AI (ton âge) : ANS	
Depuis l'année dernière,	**OUI**	**NON**
Es-tu allé à l'hôpital pendant 1 ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup grossi ou maigri ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qu'il s'est passé ?		
As-tu reçu 1 ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre pendant un moment une séance de sport ?		
As-tu reçu un Carton bleu ou penses-tu avoir subi une commotion cérébrale ?		
As-tu ressenti des douleurs au niveau de la colonne vertébrale (cervicales, dorsales et lombaires) ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort, par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament, tous les jours et pendant longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant 1 mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd'hui	**OUI**	**NON**
Penses-tu quelque fois à arrêter le sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
Questions à remplir par les parents	**OUI**	**NON**
[Si votre enfant pratique le rugby éducatif, c'est-à-dire s'il évolue au sein d'une Ecole de rugby (classes d'âges allant jusqu'à « moins de 14 ans » pour les garçons et « moins de 15 ans » pour les filles, hors reclassement), cette question ne vous concerne pas] Votre enfant sera-t-il amené à jouer aux postes de 1ère ligne au cours de la saison sportive ?		
Votre enfant sera-t-il amené à pratiquer le rugby loisir sans plaquage - option santé (sport sur ordonnance) ?		
Votre enfant va-t-il avoir 18 ans au cours de la saison sportive, c'est-à-dire entre le 1er juillet 2025 et le 30 juin 2026 ?		
Quelqu'un dans la famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau ? ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Si votre enfant pratique du rugby avec contact (Rugby à XV, rugby à XII, rugby à X, Rugby à 7), présente t'il une myopie supérieure à 6 dioptries, une fragilisation acquise du globe oculaire ou un œil unique ?		
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)		

S'il a été répondu « NON » à toutes les questions : Il n'est pas nécessaire de fournir de certificat médical pour l'obtention de votre licence. Vous devez simplement attester, sur le formulaire de demande de licence, ne pas être dans une situation où la fourniture d'un certificat médical est requis et avoir répondu NON à toutes les questions.

S'il a été répondu « OUI » à au moins une question : Vous devez fournir un certificat médical pour obtenir une licence. Un canevas de certificat médical est disponible sur le formulaire de demande de licence. Il vous appartient de le télécharger et de le présenter au médecin avec le questionnaire complété par vos soins.